

HELSE - IDRETT - UTDANNING

Et nytt helsetilbud er på trappene.

I idylliske Meråker i Sør-Trøndelag, like før Storlien ved grensen til Sverige, har Meråker Sanitetsforenings Kurbad og Meråker videregående skole utarbeidet et samarbeidsprosjekt for bl.a. å kunne gi nakkeslengskadde et helhetlig behandlingstilbud.

GRUNNLEGGENDE IDÈ:

Gjennom tverretattlig og tverrfaglig samarbeid skal vi gi et helhetlig tilbud om opptrening/rehabilitering/opplevelse kombinert med utdanning/opplæring/omskolering for bestemte målgrupper.

Meråker videregående skole:

Fagpersonell: * Spesialutdannede lærere/trenere/instruktører

- PPT/skolehelsetjeneste
- Spes.lærer handikapidrett.

Anlegg: * Meråker videregående skole (1981)

- Idrettshall
- Grunntreningsrom
- Idrettshall (49x71 m) under planlegging
- 5 km. asfaltert flerbruksløype m/skytebane
- asfaltert håndballbane
- klatrevegg

Annet: * opplæringsbasseng

- innendørs skytebane
- fotballbaner (2 gress/grus)
- alpinanlegg
- lakseelv (fiske/rafting/kanopadling)
- rideskole
- hundekjøring
- Grova skisenter (fylkesanlegg langrenn/skiskyting)
- 3 lysløyper

Meråker videregående skole

7530. Meråker

Tlf.: 74 81 20 50 fax: 74 81 20 51

Meråker Kurbad

Fagpersonell: * Tilsynsleger (3 dager pr. uke)

1 spes. indremedisin

1 spes. kirurgi + idrettslege NIMF

1 spes. nevrologi/nevrokirurgi (under tilsetting)

* fysioterapi (600% st)

* ergoterapeut (150% st)

* sykepleier (450% st)

* hjelpepleier (310% st)

* aktivitør (100% st)

- fotpleier

Anlegg: * Kurbadet bygd i 1979 (kontinuerlig vedlikehold.)
Status: opptreningsinstitusjon gr. I . Eier/driver: Meråker
Sanitetsforening. 50 rom m/dusj/WC. Eget kjøkken og vaskeri.
34 årsverk fordelt på 47 stillinger.

- basseng (8 x 12 m/oppvarmet 34 gr.)
- rullestolbane

Meråker kurbad

7530. Meråker

Tlf.: 74 81 24 00 fax: 74 81 24 95.

PROSJEKTET GRUNNLEGGENDE IDÈ:

Gjennom tverretattlig og tverrfaglig samarbeid skal vi gi et helhetlig tilbud om:

opptrening/rehabilitering/opplevelse kombiner med

utdanning/opplæring/omskolering for bestemte målgrupper.

GRUNNLAGET FOR PROSJEKTET

Helse - Idrett - Utdanning

- Individ. tilbud
- Gruppetilbud
- Rehabilitering – helhetlig tilbud
- Habilitering

- Opptrening jobb
- Utdanning jobb
- Livskvalitet
- Mestringskvalitet

Nakkeslengskadde Ny-skadde Ny-skadde Ungdom med

Ev. andre pasienter Unge under utdanning Voksne i jobb særskilte

med varige/erhvervede behov

skader.

Ut fra disse definisjonene har prosjekteierne valgt å starte utprøving av tilbudet overfor nakkeslengpasienter.

Både de som er "ny-skadde" og kronikere.

Det er i denne sammenheng laget en løypebeskrivelse som i sum kan strekke seg over inntil 3 år, men hvor innhold og lengde på rehabiliteringsopplegget kan variere ut fra behov.

Denne løypebeskrivelse vil også kunne benyttes som utgangspunkt for andre sammenlignbare målgrupper.

Uansett hvilken type skade og rehabiliteringsbehov en pasient har, vil det bli laget individuelle løp for rehabilitering. Det vil alltid være brukeren og den individuelle målsettingen, som danner suksesskriteriene for resultatet. Å rehabilitere vil ikke si : " Å gjøre frisk", men gjennom behandling, trening, skolering og motivasjon bidra til større grad av mestring og til at pasienten får en ny livskvalitet.

Målet med prosjektet er å bistå mennesker

i en rehabiliteringsprosess

til et selvstendig liv med et livsinnhold

ut fra egne ønsker og forutsetninger,

i fellesskap med andre.

REHABILITERING AV "WIPLASH-SKADDE"

Samarbeidsprosjekt mellom

Meråker Sanitetsforenings Kurbad

og

Meråker videregående skole

Gruppesamling Gruppesamling Gruppesamling

4 uker 2 uker 2 uker

Bli kjent Fortsatt arbeid Oppfølging og

Kroppsbevissthet med egen tiltak utifra

Ergonomi rehab.plan og tidligere

Friskvård Mellomperiode tiltak utifra Mellomperiode samlinger og

Arbeide med egen med oppfølging dette. med oppfølging rehab. planer.

Rehab.plan og arbeide i Kroppsbevissthet. og arbeide i

Smerte/mestring kommunen Smerte/mestring kommunen.

skole skole

Fysikalsk beh. i Fysikalsk beh. i

grupper grupper

Aktiviteter Aktiviteter

Aktivitetsdagbok Opplæring/kurs

Dette er et meget spennende prosjekt. Meråker Sanitetsforenings Kurbad som er en opptreningsinstitusjon gruppe I, har lang erfaring i rehabilitering og opptrening av forskjellige behandlingskategorier.

Meråker videregående skole, et senter for utdanning og idrett i Midt-Norge har også lang erfaring i opptrening og motivasjon. Som utdanningssenter kan de også ta hånd om utdannelse både når det gjelder fullføring av skolegang etter skade eller eventuell omskolering.

All behandling og tilbud om utdanning tilpasses den enkelte skades nivå og forutsetninger. Det som er det spesielle med dette opplegget er at oppfølging av den enkelte skadde går over lang tid. under oppfølgingsfasen står selvfølgelig LFN's likemannsapparat til disposisjon.

Kontaktpersoner for prosjektet:

Meråker Sanitetsforenings Kurbad, Ulla Staaff, telefon 74 81 24 00.

Meråker videregående skole, Ruth Iversen, telefon 74 81 20 50.