

LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERET, AKER SYKEHUS

Senter for mestring av kronisk sykdom.

Lærings- og mestringssenteret ble åpnet 12. september 1997, og var foreløpig et prosjekt støttet av Sosial- og helsedepartementet.

Tilsvarende lærings- og mestringssenter ble åpnet i Bodø ved Sentralsykehuset i Nordland den 16. mars 1999.

Torsdag 18. november 1999 arrangerte Lærings- og mestringssenteret, Aker sykehus en erfaringskonferanse ved Sentrum Kongress og Scene. Konferansen markerte avslutningen på perioden som pilotprosjekt, støttet av sosial- og helsedepartementet.

Erfaringskonferansen ble høytidelig åpnet av Margareth Eckbo, nestleder i helse- og sosialkomitèen Oslo kommune. Hun pekte på at arbeidet med læring og mestring for personer med kronisk sykdom er kommet et langt skritt fremover, og etterlyste mer oppmerksomhet fra pressen når det skjer positive ting.

Politiske rådgiver for helseministeren (i regjeringen Bondevik), Kristin Ravnanger holdt et innlegg om "Læring for livet- også helsetjenestens ansvar". Hun la vekt på at helsetjenesten må møte de pedagogiske utfordringene i fremtiden og pekte bl.a. på at opplæring av pasienter og pårørende er sidestilt med de andre hovedoppgavene for sykehus i den nye loven om spesialisthelsetjenesten.

Kristin Ravnanger kunne fortelle at departementet nå er i dialog med Oslo kommune om å etablere et nasjonalt kompetansesenter for læring og mestring ved kronisk sykdom på Aker sykehus. Tre innlegg fra brukere og pårørende, som har gått på kurs ved Lærings- og mestringssenteret, ga konferansedeltakerne et innblikk i hva dette hadde betydd for dem i praksis. I konferansen ble det redegjort for erfaringer fra Lærings- og mestringssentrene både ved Aker sykehus og ved Nordland Sentralsykehus.

Videre fikk deltakerne et innblikk i ungdomsmodulen av NPAS (Nasjonal Plan for Astmaskoler). Pedagogisk konsulent Egon Vifladdt ga forsamlingen en smakebit på "Veiledende helse-pedagogikk", mens ämnessakkyndig Margareta Hedström fra Sosialdepartementet i Sverige redegjorde for erfaringer fra Sverige når det gjelder brukerinnflytelse og pasientundervisning.

Generalsekretæren Bjørnar Allgot i Norges Diabetesforbund, som også var møteleder for konferansen, snakket om "Hvorfor vil vi ha Lærings- og mestringssentre flere steder i fremtiden?", og fungerende direktør (sjefsykepleier) Solveig Fretland avsluttet erfaringskonferansen med å peke på veien videre.

Lærings- og mestringssenteret er nå gått inn i den daglige drift ved Aker sykehus.

Liv Hopen. E-post liv.hopen@ioks.uio.no

Ps. Brosjyren med veiledende spørsmål til hjelp for nakkeslengsskadde ved legebesøk er nå ferdig trykket. Ds