

# Invitasjon til felles dagsseminar for medlemmer i LFN, HBF, LKB, LFS og Afasiforeningen i Østfold

Vi inviterer til dagsseminar lørdag 3 desember 2016 på Hotel Quality, Grålum i Sarpsborg.

Lege og livstidsterapeut Audun Myskja. Han har 40 års erfaring i helsevesenet og har veiledet en rekke nasjonale og internasjonale prosjekter for kvalitetsforbedring i helsevesenet.

## Tema for dagen:

- **Sannheten om mat**

**Sitat i Tidsskriftet Mat og helse: "Har du vært på foredrag med Audun Myskja, glemmer du det aldri."**



De siste ti årene er han blitt en meget etterspurt foredragsholder, med rundt 100 foredrag årlig i inn – og utland. Hans arena har i utgangspunktet vært helsevesenet, men de senere år har han i økende grad holdt foredrag i kommuner, institusjoner og bedrifter som søker inspirasjon til å hente ut menneskers ressurser, verktøy til mestring og samspill.

Audun Myskja's varemerke er å illustrere sine poenger med konkrete eksempler og sanger som viser vei fra visjon til handling.

**Vi begynner innskrivning fra kl 08.00 og Audun Myskja begynner sitt foredrag kl 09.00 og vil avslutte ca kl 15.30. Vi tar pauser underveis, samt lunsj kl 12.00.**

Vi håper denne dagen blir minnerik og vil gi inspirasjon i hverdagen for alle.

Egenandel for medlemmer i LFN Østfold er **kr 250,-**.

Deltakeravgift for øvrige medlemmer og andre interesserte er **kr 700,-** som innbetales til LFN sin konto **1090.22.37246**.

**Påmelding til Jane Anita Jensen tlf.: 99594760 epost: [j-anita@online.no](mailto:j-anita@online.no) frist 22 november.**

**PS! Det er viktig å gi beskjed om eventuell matallergi ved påmelding samt fullt navn, adresse og fødselsår.**

Med hilsen  
styrene i

**LFN, HBF, LKB, LFS og Afasiforeningen i Østfold**

**Vi anbefaler alle å lese om Audun Myskja på nettet, bl a [www.livshjelp.no](http://www.livshjelp.no)**