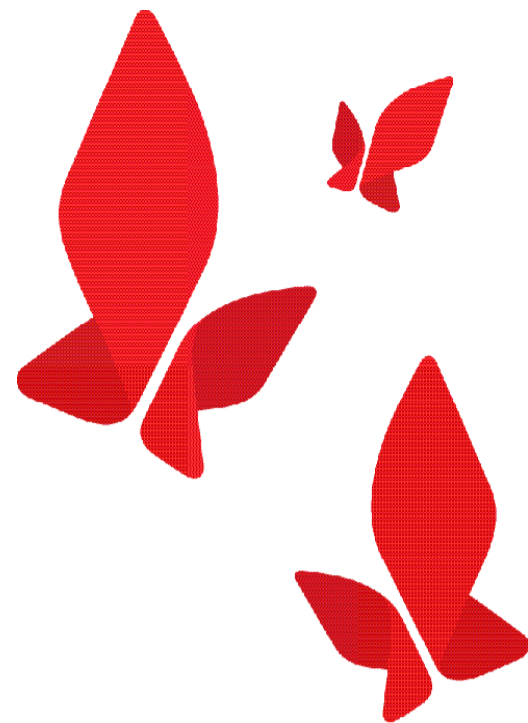


Motiverende Intervju i samtale og behandling

- en hjelp i samtaler med barn og foreldre, der barna er overvektige



Fredag 11. november klokken 09.00 -15.00

Om kurset

Lærings- og mestringscenteret i Sykehuset Østfold inviterer til en spennende fagdag med forfatter og spesialsykepleier Sofia Trygg Lycke. Tema er hvordan vi kan bruke Motiverende Intervju (MI) som samtalemetode for familier som har barn og unge med overvekt.

Fagdagen inneholder:

- Hvorfor passer MI bra i samtaler om livsstilsvaner?
- Teori om MI og endringsprosessen
- Bruke MI til å snakke om følsomme eller vanskelige tema som f.eks. overvekt
- Håndtere og møte motstridende følelser, hvordan arbeide med barn og foreldre som ikke vil?
- Holdninger til overvekt og fedme, hvordan påvirkes samtalen av disse?
- Hvilke samtaleverktøy finnes som kan øke motivasjonen?

Foreleseren veksler mellom teori, diskusjoner og øvelser. Deltakerne skal ta del i og prøve ut samtaleverktøy og strategier.

Målgruppe

Helsepersonell som arbeider med barn/unge/familier. Foreldre/foresatte kan også delta.

Pris

Kr 200,-

Kurssted

Tune administrasjonsbygg, møterom Gandalf i underetasjen, Tuneveien 95, 1712 Grålum

Påmelding

For mer informasjon og påmelding:
www.sykehuset-ostfold.no/kurs

Om foredragsholderen

Sofia Trygg Lycke er spesialsykepleier for barn og ungdom, psykoterapeut og forfatter. Hun har lang erfaring med å hjelpe familier til å gjennomføre livsstilsendringer. Sofia er utdannet i samtalemetoden Motiverende Intervju og medlem i Motivational Interviewing Network of Trainers.

