

4/11-2008

Nytt møtested for mennesker med kroniske lidelser

Da jeg leste artikkelen "Kjenner du noen som sliter" i sisteutgaven av Lokalavisen, fikk jeg lyst til å fortelle litt herfra.

Jeg kjenner til mange som sliter – på flere måter. Alle disse er nakkeskadde. Felles for dem er at de har fått sitt liv forandret fullstendig på et øyeblikk, og daglig plages av fysiske smerter, som over tid fører med seg psykiske smerter, dersom de ikke møter forståelse og hjelp for sine plager i helsevesenet.

Mange nakkeskadde og andre som sliter med kroniske smerter isoleres ofte over tid. Den plagede, har ofte redusert toleranseterskel hvor man ikke tåler "støyen" fra større forsamlinger. Ting man tidligere gjorde så lett som ingenting, virker nå plutselig uoverkommelig. At man i slike tilfeller blir lei seg, er vel ikke vanskelig å sette seg inn i. Legene klarer ikke alltid

å hjelpe pasienten mot de fysiske plagene, ofte betraktes ens plager plutselig som psykiske, og man forslås ofte anvendelse av lykkepillen, samtale med psykolog og i noen tilfeller psykiater.

De fleste jeg har talt med føler seg ikke deprimerte (i den grad vi ikke-medisinere forestiller oss hva depresjon er) men mer alvorlig lei seg over sin reduserte livskvalitet etc.

Flere tilbakemeldinger har gått på at de faktisk har følt seg enda dårligere etter å ha oppsøkt psykolog eller psykiater. Men det flere har følt behov for, er å være sammen med andre med samme problemer, for å høre hvordan de takler dem og hvordan de har funnet løsninger.

Selv er jeg nakkeskadet, og har vært det siden 2001. Jeg vet hvordan det er å ha smerter hver dag, forsvinne fra arbeidslivet og møte manglende forståelse. Jeg

har siden 2002 vært engasjert i foreningsarbeid for denne skadegruppe, og har innen Landsforeningen for Nakkeslengskadde (LFN) deltatt i foreningens likemannskurs. I tillegg er jeg leder

for LFN Rogaland og nestleder sentralt.

Frivillighetssentralen på Ålgård har startet opp et månedlig "kaffe-treff-dag" på sentralen, for mennesker med kroniske

lidelser. Opplysninger om treffet fås ved å kontakte Sissel Vadla, leder av Ålgård frivillighetssentral mob.: 959 88 744

Innsendt av Johnny Stausholm -
leder for LFN Rogaland

