

Fem ganger så mange diagnostiske feil

2004-11-04 **Nyutdannede leger som går lange skift, begår 36 prosent flere alvorlig medisinske feil enn når de har kortere skift og færre timer pr. uke. Antall diagnostiske feil var 5,6 ganger høyere i løpet av vakter på 34 timers lengde enn ved kortere vakter.**

Resultatene er hentet fra en prospektiv randomisert studie blant nyutdannede leger ved et sykehus i Boston. Studien, som omfatter observasjon og registrering av medisinske feil ved 634 sykehusinnleggelses, er publisert i siste utgave av New England Journal of Medicine. Leger med tradisjonelle 34-timersvakter hver tredje dag, begikk 36 prosent flere alvorlige medisinske feil enn ved 16-timersvakter og maksimum 63 timer pr. uke. Ved intensivavdelingen var andelen feil 22 prosent mer. Ved de lange vaktene begikk de nyutdannede legene 20,8 prosent flere alvorlige feilmedisineringer, og antallet diagnostiske feil var 5,6 ganger høyere på vakter med 34 timers lengde.

Opphav:
Dagens Medisin 19/04

Sammenlignbart

- Jeg mener resultatene absolutt er sammenlignbare med de tøffeste vaktene her hjemme. Studien er gjennomført blant yngre lenger, som tåler stress i større grad enn eldre. Det skulle bety at risikoen for å gjøre feil, faktisk øker hos eldre leger - selv om lengre erfaring vil kunne oppveie noe. Uansett om man er turnuslege, assistentlege eller overlege, reagerer man likt på søvnmangel, sier nevrokirurg Gert Tolleson til Dagens Medisin. I forrige utgave av Dagens Medisin advarte Tolleson, som er overlege ved Rikshospitalets nevrokirurgiske avdeling, mot for lange vakter. Han påpekte de alvorlige konsekvensene som søvnmangel kan føre til, både i forhold til pasientbehandling og med tanke på legenes egen helse.

Viktig studie

Studien fra USA omfatter såkalte første års post-graduate medisinere, omtrent tilsvarende turnusleger i Norge. Legene arbeidet ved medisinsk intensivavdeling eller ved hjerteavdelingen på Brigham and Women's Hospital i Boston. Vanlige skift for de nyutdannede legene var på minst 34 timer hver tredje dag. I intervensjonsperioden ble de lengste vaktene redusert til 16-timersvakter og med maksimum 63 timers arbeidsuke.

Studie som bekrefter

- Dette er en viktig og interessant studie, som bygger opp om tidligere dokumentasjon på virkningene av søvnangel og uten tvil bekrefter at vi ikke gjør noen god jobb når vi har for tøffe vakter, sier Hilde Engjom, leder av Yngre legers forening (Ylf) og lege ved Harstad sykehus. Engjom understreker at nyutdannede amerikanske leger arbeider flere timer pr. uke enn norske, og at det har skjedd store forbedringer de siste årene for norske turnusleger: - Maksimalt antall timer pr. uke for turnuslegene er nå 60 timer og maksimum 19 timers aktiv vakt. Sammenlignet med USA ser det ut til at vi er bedre stilt her i Norge, kommenterer Hilde Engjom.

Mer søvn

I den samme utgaven av New England Journal of Medicine er det publisert nok en studie fra prosjektet. Ved å redusere antallet timer pr. uke med 19,5 timer, ned til i gjennomsnitt 65,4 timer ukentlig, økte antallet timer søvn med 5,8 timer pr. uke og andelen feil på grunn av redusert oppmerksomhet i løpet av nattevaktene ble halvert. *Referanse til studiene, gjennomført i tiden juli 2002 til juni 2003: N Engl J Med. 2004 Oct 28;351(18):1838-48 og N Engl J Med. 2004 Oct 28;351(18):1829-37.*

Dette er saken

Nevrokirurg Gert Tolleson, overlege ved Rikshospitalet, advarte i Dagens Medisin (18/2004) mot for lange vakter for legene. Han påpeker at han har kolleger som i beste fall har sovet to til tre timer i løpet av 48 timer. - Tolleson er bekymret for hva gjentatte lange vakter med lite søvn over tid gjør med utførelsen av arbeidet og med legenes egen helse.

Lisbeth Nilsen

Dagens Medisin
Postboks 6970 St. Olavs Plass
0130 OSLO

redaksjonen@dagensmedisin.no
Telefon: 24 14 68 70
Kontaktinformasjon

© **Dagens Medisin**
Alt innhold på www.dagensmedisin.no er opphavsrettslig beskyttet.

Ansvarlig redaktør/administrerende direktør: [Lottelise Folge](#)