

Vil se på nakkepasienter

2004-03-11 **Nasjonalt senter for spinale lidelser i Trondheim har startet et forskningsprosjekt for å finne ut om pasienter med plager etter nakkesleng kan hjelpes ved kirurgi. De ønsker å kartlegge forandringene i nakkens leddbånd.**

Pasienter i denne gruppen klager ofte over at de får for dårlig behandling. Legene ved det nasjonale senteret ønsker å se på om det er sammenheng mellom leddbåndsforandringer og symptomer hos nakkepasienter. - I dag er grunnlaget for å tilby denne typen kirurgi for svakt. Behandlingen er omfattende og kan medføre alvorlige komplikasjoner. Samtidig er det viktig å kunne gi et tilbud til denne pasientgruppen, sier overlege Øystein P. Nygaard ved Nasjonalt senter for spinale lidelser.

Opphav:

Dagens Medisin 05/04

Forandring i nakke-leddbånd

Forskningen er startet med tanke på å utvikle bedre behandlingsmetoder for pasienter med nakkesleng. Den går ut på å kartlegge forandringer i leddbåndene i nakken, både hos pasienter med whiplash, hos friske personer og hos pasienter som har nakkesmerter, men ikke whiplash. Håpet er å besvare noen av de vanskelige spørsmålene rundt leddbåndskader i nakken. - Dersom forskningen styrker mistanken om at det er sammenheng mellom leddbåndsforandringer og symptomene hos disse pasientene, er det grunnlag for å starte kirurgisk behandling i kontrollerte former, mener Nygaard.

Hodepine

Pasienter som har vært utsatt for nakkesleng, har ofte plager i form av nakkesmerter og hodepine. De opplever ulik håndtering og forståelse blant helsepersonell. En tysk lege hevder at det finnes forandringer i leddbåndene i nakken hos disse pasientene, og flere nordmenn har latt seg operere av vedkommende. - Dette er interessant, men disse forskningsrapportene må underkastes en vitenskapelig analyse for å vurdere verdien av dem. Dessverre er resultatene sprikende og forvirrende, og effekten av kirurgisk behandling av disse mulige leddbåndsforandringene er usikker, sier Øystein Nygaard.

Tine Dommerud

Dagens MedisinPostboks 6970 St. Olavs Plass
0130 OSLOredaksjonen@dagensmedisin.no

Telefon: 24 14 68 70

[Kontaktinformasjon](#)**© Dagens Medisin**Alt innhold på www.dagensmedisin.no er opphavsrettslig beskyttet.Ansvarlig redaktør/administrerende direktør: [Lottelise](#)[Følge](#)