



**NYTER LIVET:** Asbjørn Skarpsno fra Blaker i Akershus synes livet er atskillig bedre i dag enn før han ble operert i nakken. Han reagerer i likhet med mange andre nakkeopererte på at ekspertene er så imot kirurgi.  
FOTO: PRIVAT

## Tilbudt lykkepiller mot skadet nakke

### Nakke-opererte reagerer på legers holdning.

(Dagbladet.no): Asbjørn Skarpsno(39) var så skadet i nakken at han var lenket til senga og stua. Han fikk tidvis lammelser i beina som hindret ham i å gå, og slet med sterke smerter.

**- Jeg hadde ikke noe liv. Ikke før jeg ble operert, sier Skarpsno til Dagbladet.no.**

I Norge hevder ledende eksperter at nakkeoperasjoner har lite for seg. Professor Øystein Nygaard ved Nasjonalt senter for spinale lidelser ved St.Olavs hospital advarer mot avstivningsoperasjoner, og mener disse kan gjøre vondt verre for nakkesleng-skadde.

Han sa i et [intervju i Dagbladet.no](#) i går at det ikke finnes god dokumentasjon på at kirurgi hjelper mot nakkesleng/whiplash-skader.

**- Jeg blir så opprørt over disse ekspertene, og hva de kan få seg til å si. Det er mange nakkeskade som har fått et bedre liv takket være at de er blitt operert. Jeg er en av dem, og jeg er til og med operert i Norge, sier Skarpsno.**

Dagbladet har fått flere henvendelser fra nakkeopererte som har samme reaksjon på legenes holdning.

### Trafikkulykke

Det var en trafikkulykke i 1999 som forårsaket Skarpsnos nakkeslengskade. Den var spesielt alvorlig - det oppsto kontakt mellom hjernestammen og skjelettet - noe som blant annet medførte at han jevnlig 'falt ut', mistet helt konsentrasjonen.

Han møtte lite forståelse i helsevesenet for sine plager. Verken ved tidligere A-hus eller Rikshospitalet fant de noen skade i nakken hans.

**En nevrolog konkluderte med at han var deprimert og trengte antidepressiva.**

### Dro til Tyskland

Skarpsno dro til slutt til Tyskland for å bli diagnostisert av en radiolog. Her ble det påvist alvorlige skader på ligamentene i nakken. Han tok med bildene og papirene hjem igjen, og etter mye strev ble han tatt på alvor.

Han ble i 2001 operert av nevrokirurg Roald Baardsen ved Stavanger universitetssykehus.

**Nakken ble fiksert i to forskjellige ledd ved hjelp av titanplater/kramper og beingrafter fra hofta.**

## Kunne gå igjen

- Det tok noe tid før bedringen kom. Men etter et års tid fikk jeg kroppen i gang igjen - jeg fikk tilbake førligheten i beina, og smertene avtok. Tilværelsen før og etter operasjon er som to forskjellige verdener, sier Skarpsno.

Han er fortsatt stiv i nakken - og å gå tilbake til jobben som bilmekaniker er uaktuelt. Han er i dag uføretrygdet. Han har fått erstatning fra forsikringsselskapet.

## Har godt liv i dag

- Jeg har et godt liv i dag, og kan glede meg over datteren min, som er ti år. Fram til hun var fire år hadde jeg nesten ikke kontakt med henne, selv om vi bodde i samme hjem. Jeg var ikke stand til å ha et vanlig sosialt liv.

Min nåværende samboer har de samme skadene - om enn i mindre omfang - noe som gjør hverdagen lettere siden vi forstår hverandres problemer på godt og vondt, sier Skarpsno.

## - Arrogant holdning

I dag utføres det i liten grad nakkeoperasjoner etter whiplash-skader i Norge.

- Det har gått prestisje i denne saken. Endel ledende eksperter ser ut til å være mer interessert i å dokumentere hvorfor operasjoner ikke virker, enn å hjelpe nakkeskadde. Og å få høre at vi bare skal vente, så går det nok over - ja, det er utrolig arrogant, sier Skarpsno.

- Les også: [Norske leger advarer mot nakkeoperasjoner](#) og [Ble gjeldsslave etter utenlandsoperasjon](#).

**TIPS OSSSMS/MMS: 2400 Tlf: 2400 00 00 [2400@dagbladet.no](mailto:2400@dagbladet.no)**

Navn:

Overskrift:

Nakkeskader

Epost:

Mobil:

Send tipset

---

Dagbladet.no Postadresse: Boks 1184 Sentrum 0107 Oslo Besøksadresse: Langkaia 10150 Oslo

- © 2008 DB Medialab AS
  - Ansvarlig redaktør: Anne Aasheim Redaktør Dagbladet.no: [Morten Øverbye](#)
-