

Bokanmeldelse

Tag piskesmæld alvorlig – forløb, erfaring og rådgivning.

En bok av Hanne Holst Rasmussen, dansk nakkeskadd sykepleierske

Bokanmeldelse av Alice Reite, nakkeskadd arkitekt og forfatter, styremedlem i LFN-Oslo.

Whiplash, nakkesleng, nakkeskadd, piskesmell – kjært barn har mange navn; men dette er ikke et kjært barn, - noe som mange skadde har erfart. I Norge kaller man ofte denne skaden for whiplash eller nakkesleng; i Danmark bruker man betegnelsen ”piskesmæld”, men ingen av disse betegnelser er bra, fordi de bare beskriver den bevegelsen som skjer i skadeøyeblikket. Uansett hva man kaller skaden så er det viktigste at den skadde blir forstått og at helsevesenet tar dette alvorlig.

Hanne Holst Rasmussen har skrevet en veldig bra bok om egne erfaringer som nakkeskadd etter en ulykke med fatale konsekvenser. Boken er den første i Norden der en nakkeskadd forteller om egne erfaringer og opplevelser på en personlig og engasjerende måte som berører alle, uansett om man selv er nakkeskadd, er familie eller venner med personer i liknende situasjon eller om man tilhører helsevesenet.

Forfatteren, som selv er sykepleier, - eller retttere sagt selv var sykepleier, - forteller om hvordan det er å leve med en nakkeskade og om hvordan møtet med det danske helsevesenet kan være en rystende opplevelse. De av oss som kjenner til møter med det norske helsevesenet, vil sikkert kunne nikke gjenkjennende til dette.

Boken beskriver hele historikken fra skadetidspunktet til dagens situasjon 8 år senere. Den er spesielt interessant fordi den kombinerer en poetisk filosofisk skrivemåte, personlige erfaringer med egen helse og jobbsituasjon samt faglig dyktighet og resulterer i bok som burde bli et tankekors for mange, - både de som selv er skadde, pårørende og andre berørte samt mange i helsevesenet.

Selv den lengste reise begynner med det første skritt, så den kinesiske filosofen Lao-Tze, og for Hanne Holst Rasmussen førte det første skritt til en lang reise innen det danske arbeidsmarked og i det danske helsevesen, som først vurderer hennes lidelse som psykologisk til tross for en beviselig kraftig ulykke. Hanne Holst Rasmussen måtte til sist erkjenne at hun tross mange forsøk ikke klarte å være aktiv på arbeidsmarked. Hun innser etter hvert at hun ikke får den hjelpen hun har bruk for innen det danske helsevesenet og søker hjelp i utlandet.

Og hun får hjelp i utlandet, en omfattende avstivningsoperasjon hjelper henne tilbake til et bedre liv. Helsevesenet forsøker stadig, selv etter avstivningsoperasjonen, å bagatellisere og psykologisere skaden, men vedkjenner dog delvis å ha oversett noen av de alvorlige skadene. Den selvinnsikten som forfatteren har fått gjennom sin kamp mot helsevesenet og den kunnskap og viten som hun har fått gjennom sin reise, formidler hun nå gavmildt til oss i sin bok. Etter å ha lest boken er jeg ikke i tvil om at hennes budskap: ”Tag piskesmæld alvorlig” eller på norsk ”Ta nakkesleng alvorlig” er et viktig budskap, som også helsevesenet i Norge må lytte til.

Boken henvender seg til alle med nakkeslengskader, pårørende og andre berørte - og ikke minst til alle de som jobber profesjonelt innen helsevesenet.