



LFN Hordaland
Landsforeningen
For Nakkeskadde

Tilsluttet Norges Handikapforbund

En smerte som deles taper sin kraft ...

Kjære medlem

Bergen 15.06.10

Det ble et interessant og entusiastisk foredrag om ***Egoscuemetoden*** med terapeut Tom Sturle Hansen på medlemsmøtet 3.juni.

Foredraget gav nytt håp til tilhørerne. De fleste av oss har prøvd en rekke behandlingsmetoder. Egoscuemetoden er vel verd å prøve ut. Metoden lover smertelindring og noen kan bli helt smertefrie.

Metoden er utviklet og har vært benyttet i USA i over 40 år. Fra 2005 har Hansen hatt egen klinikk i Bergen (Åsane).

«Metodens formål er å gjenoppbygge kroppens opprinnelige funksjonalitet. Metoden gir deg et enkelt verktøy som du kan bruke hjemme. Den er unik og svært effektiv», sier Hansen. «Resultatene er enestående. Behandling og trening blir tilpasset hver enkelt».

Metoden i praksis :

- Det blir tatt bilder. Ser på asymmetri og feilstillinger
- Funksjonalitetstester
- Analyserer tester og asymmetri
- Diagnostiserer og utarbeider en plan
- Gjennomgang av øvelser og retester resultatene
- Oppfølging hver 14. dag. Noen ganger oftere

Var du opptatt med andre gjøremål 3. juni, vil du få en ny sjanse til høsten. Da vil vi sette opp foredraget på nytt. Du kan lese mer om metoden : www.funksjonifokus.no

Vi starter opp «***Bli aktiv***» til høsten. Du er hjertelig velkommen til å delta.

Vi vedlegger skjema for oppdatering av opplysninger og info om «Bli aktiv». Info om turer etc vil vi gi pr epost, facebook, twitter, sms, brev.

Du kan nå oss på telefon 45282503 eller epost hjordis.lfn@gmail.com, dersom du ønsker en samtale med oss eller trenger info.

Ha en fin sommer !

Med vennlig hilsen

Styret LFN Hordaland

Hjørdis K. Dahle, leder
Marit Mork-Knudsen, sekretær
Herborg Blakstad, økonomiansvarlig
Margit Solheim, styremedlem
Thorleif Næss, varamedlem