



**LFN Hordaland**  
**Landsforeningen**  
**For Nakkeskadde**

Tilsluttet Norges Handikapforbund

*En smerte som deles taper sin kraft ...*

## INVITASJON

til

# Bli kjent – tur

for våre medlemmer

til Fløien restaurant og tur i nærområdet

**torsdag 26. august kl 1730**

Vi møtes utenfor Fløibanens nederste stasjon i Øvregaten/Vetrlidsallmenning kl 1730.  
Tur/retur med banen er gratis for medlemmene.

Vi inviterer til et lite måltid og sosialt samvær i Fløien restaurantens peisestue kl 1800.

Hjelpemiddelkonsulent/fysioterapeut Evelyn Mevatne Morvik vil informere oss om hjelpemidler for nakkeskadde/kognitive skader :

Kognitive skader innebærer bl.a. problemer med hukommelse og konsentrasjon.

Eventuelle hjelpemidler :

- Aktivitetskalender, digital kalender m/påminnefunksjon, mm.
- Alarm på komfyren
- Hvordan gjøre hverdagen enklere

Les mer på [www.abilia.no](http://www.abilia.no)

Deretter blir det en liten tur langs gangstier og i turterrenget på Fløyen.

\*\*\*

Bindende påmelding innen 18. august til Margit Solheim tlf 91177391 eller  
epost : [lfn.hordaland@live.no](mailto:lfn.hordaland@live.no)

Ved påmelding, gi beskjed om du må ha en spesiell diett.  
Velkommen.

Med hilsen

Styret

Landsforeningen for Nakkeskadde (LFN) Hordaland