



LFN ØSTFOLD

Vi starter årets første aktivitet med en trivelig sammenkomst for medlemmer /pårørende 14 februar kl 1800 på PEPPE'S PIZZA , MOSS. Påmelding innen 12. februar på tlf .99594760

Årsmøte: 6 mars kl 1800 Quality Hotell Sarpsborg.

Forslag til valgkomiten av saker /personer må være klar innen 1. mars til Magnus Olafsen Løkenveien 7, 1743 Klavestadhaugen.

Etter årsmøte blir det foredrag av Anna T. Worsley. Hun har skrevet boken Kronisk hvor hun deler sine erfaringer med helse-og trykdevesen, kampen for å bli frisk hvordan sykdom og smerte påvirker oss. Grunnet servering er det greit med påmelding.

Medlemsmøte: 25 april i kantina på Nav Greåker kl1800.

Representanter fra Soma Nordic vil ta for seg vitamin D og dens betydning for smertepasienter, samt lettere vinterdepresjoner. De vil også ta for seg fettsyrenes betydning for kroppen. Det blir demonstrasjon av produkter og gode råd.

Fotokurs 6 mai kl 11.00.

Vi møtes ved Galleri F 15 Moss

Kontakt Arild Hansen Arild@ryggefoto.no for info. Eller mob. 48225753. Kurset er gratis for medlemmer. Det du skal bruke må du ta med selv.

Kvelds/natt tur: 11 Mai kl 2200.

Dette vil skje i området rundt Verne Kloster Årefjorden vest. Kart kommer senere. Kontakt Arild .

Bading Son Spa og på Quality Sarpsborg tirsdager kl. 10.00.

Ta kontakt med Jane på tlf. 99594760 for mer info .