

# debatt



**Kultur- og debattredaktør Hilde Sandvik**  
debatt@bt.no – telefon 55 21 46 08 (10.00-11.30)  
Redaksjon: Ingvild Sæterstøl, Egil Horne Mikkelsen og Åslaug

## Med rett til å krenke?

**PSYKOLOGIPROFESSOR** Stein Mykletun hevder i BT 18.10. at nakkeslengskadde ikke har skader. Problemet ligger i pasientenes psyke – de tenker feil. Han er innforstått med at dette kan være krenkende, men mener at han i vitenskapens navn har rett og plikt til å fortelle sannheten. Sannheten er at helsevesenet mangler kompetanse til å skille lette nakkeslengskader fra alvorlige nakkeskader. Denne kompetansesvikten fører til at alle skader blir betegnet som nakkeslengskader. Dette forskningsfeltet er nå invadert av forskere med bakgrunn i psykologi/psykiatri, som ikke har ikke forstått at gruppen nakkeslengskadde også omfatter pasienter med alvorligere skader som f.eks. helt eller delvis avrevne leddbånd.

**DETTE MEDFØRER** kronisk invalidiserende smerter og symptomer, og psykiske reaksjoner som fortvilelse, frykt, depresjon og selvmordstanke. Som et resultat av den arrogante og uvitende holdningen man blir møtt med i helsevesenet, følger også sinne, aggresjon, vantro og frustrasjon. Dette er somatopsikiske reaksjoner-forårsaket av kroppslig (somatisk) skade. Psykogene vil ha det til at dette er psykosomatiske problemer hvor det i utgangspunktet er psykisk lidelse, som pasienten ikke vil vedkjenne seg, og derfor beskriver som fysiske smerter/symptomer. En forutsetning for all forskning er at forskningsobjektet er entydig og klart definert, slik at andre kan bekrefte eller avkrefte de samme funnene.

**LFN KJENNER IKKE** forskningen til Mykletun i detalj, og det er derfor mulig at han har klart å avgrense nakkeslenggruppen slik at den kun består av personer med lette forstyrrelser forstreknings i muskel / skelett systemet. Hvis det er tilfelle kan han med en viss rett hevde at de plagene pasientene gir uttrykk for kan være psykisk betinget. Hvis de alvorlige instabile skadene ikke er ekskludert fra nakkeslenggruppen, må forskningen hans kunne karakteriseres som uvitenskapelig. LFN ber om at professor Mykletun gjør rede for om, og eventuelt hvordan, alvorlige nakkeskader ble ekskludert fra hans nakkeslengmateriale.

JON BIRGER ELDEVIK, LEDER  
LANDSFORENINGEN FOR NAKKESKADDE