



**LFN**  
**Landsforeningen**  
**For Nakkeskadde**  
Tilsluttet Norges Handikapforbund  
*En smerte som deles taper sin kraft ...*

Helse- og omsorgsdepartementet  
v/helse- og omsorgsminister  
Anne-Grete Strøm-Eriksen  
Postboks 8011 Dep.  
0030 Oslo

Dato 31.05.2011

### **ANG. RETTNINGSLINJER FOR BEHANDLING AV ALVORLIGE NAKKESKADER – jfr. WAD III & IV**

*LFN (Landsforeningen for Nakkeskadde) har tidligere sendt en rekke skriv til Helseminister, Helsedepartement og til medlemmene i Helse- og omsorgskomiteen ang. mange nakkeskaddes håpløse situasjon i norsk helsevesen.*

*Vi er glade for at Stortinget har fattet vedtak om at det skal brukes konkrete diagnoser på nakkeskader, men det gjenstår en rekke problemer. Det viktigste gjelder total mangel på retningslinjer for diagnostikk og behandling av de alvorligste instabile nakkeskadene. Vi finner det derfor nødvendig å redegjøre for situasjonen for denne pasientgruppen.*

*Helsedepartementet ga i februar 2004 Sosial- og helsedirektoratet i oppdrag å utrede situasjonen for pasienter med **alvorlige nakkeskader**, det vil si skader av **WAD -grad III og IV**, og Sosial- og helsedirektoratet ble bedt om å utarbeide faglige retningslinjer for behandling av **kompliserte nakkelidelser** i Norge.*

*Spesialisthelsetjenesten i Sosial- og helsedirektoratet svarte at det neppe var mulig for direktoratet å lage slike retningslinjer. Man ville heller utrede situasjonen for pasienter med **nakkeslengskade** hvilket betyr lette skader av **WAD -grad I og II**.*

*På tross av at denne type skade ble grundig utredet i rapporten "Nakkeslengskade" fra SMM i 2000, aksepterte likevel Helsedepartementet i første omgang Direktoratet sin vegring mot å utrede situasjonen for pasienter med alvorlige/kompliserte nakkelidelser jfr. WAD grad III og IV. Rapporten fra sosial- og helsedirektoratet "Nakkeslengsassisterte nakkeskader" ble lagt fram i 2006, men etter dette ble det helt stille. Sosial- og helsedirektoratet fulgte ikke opp det mandatet som ble gitt, og Helsedepartementet ga opp intensjonen om å få utredet helsetilbudet til pasienter med alvorlige nakkeskader.*

*Problemet ble imidlertid aktualisert i september 2007 ved at VG hadde flere store oppslag om en alvorlig skadd nakkepasient. Departementet ble spurt om hva man ville gjøre for disse pasientene, og statssekretær Rigmor Aasrud svarte at man nå ville be Sosial- og helsedirektoratet om en gjennomgang av kompetansen i spesialisthelsetjenesten. Helseminister Sylvia Brustad kunne fortelle at hun nå hadde besluttet å be Sosial- og helsedirektoratet gjennomgå sykehusenes behandling av alvorlige nakkeskader.*

*Etter dette ble det igjen helt stille inntil stortinget i juni 2009 fattet vedtak om at man i norsk helsevesen skulle bruke konkrete diagnoser fra ICD-10 (kodeverket til spesialisthelsetjenesten) på nakkeskader. Dette vedtaket ble videreformidlet til Sosial- og helsedirektoratet i desember 2010. I tillegg til å referere stortingsvedtaket ba Departementet om at det ble utarbeidet "faglige retningslinjer for behandling og oppfølging av kroniske smertepasienter".*

*Ikke et ord ble skrevet om retningslinjer for diagnostikk og behandling av konkrete alvorlige nakkeskader - slik det ble formulert av Departementet i 2004- og gjentatt av helseminister Brustad i 2007.*

*Som pasientorganisasjon for nakkeskadde, kan ikke Landsforeningen for Nakkeskadde akseptere denne situasjonen.*

*Dersom det **nevrologiske** fagmiljøet, som har hatt spesialistansvar for diagnostikk og behandling av våre medlemmer, og som gjennom en årrekke har skrevet spesialistuttalelser for NAV og forsikringsbransjen, ikke er i stand til å uttale seg om de alvorligste nakkeskadene av WAD -grad IV, da står vi overfor et problem som ikke bare gjelder våre medlemmers helse, men også deres rettsikkerhet.*

*Det minste en kan forlange er at Helsedepartement nå pålegger Sosial- og helsedirektoratet og nevrospecialistene, enten å utrede situasjonen for disse pasientene, eller å redegjøre for årsakene til at man ikke kan, eller er i stand til*

*å løse den oppgaven man fikk seg forelagt i 2004. Til orientering minner vi om at det nå er 16 år siden norsk helsevesen sluttet seg til en internasjonal konsensus om å bruke kriteriene fra Quebec Task Force ved vurdering av nakkeskader. WAD -grad IV er den alvorligste skadegraden i dette systemet.*

*Med vennlig hilsen*

*Landsforeningen for Nakkeskadde*

*Jon Birger Eldevik  
-leder-*

*Kopi: Helsedirektoratet v/Helsedirektøren  
Helse- og omsorgskomiteen  
Storingsgruppene til FrP, Høyre, KrF og Venstre  
MST – Muskel- og skjelettiåret v/Hans Otto Engvold*

*Vedlegg: Brev av 9. mars 2011  
Ang. diagnostisering og behandling av instabile nakkeskader*