

Vennligst fyll ut skjema,  
og returner til :

LFN Hordaland, v/Hjørdis Dahle, Vågedalen 35, 5163 Laksevåg

eller epost [bliaktiv@live.no](mailto:bliaktiv@live.no)

|                                           |                  |                    |                |           |
|-------------------------------------------|------------------|--------------------|----------------|-----------|
| <i>Hvilke ønsker eller behov har du ?</i> | <i>Formiddag</i> | <i>Ettermiddag</i> | <i>Kveld</i>   |           |
|                                           |                  |                    |                |           |
| Bading: Vannkanten<br>Osbadet             |                  |                    |                |           |
| Turgåing nybegynner                       |                  |                    |                |           |
| Turgåing for trente                       |                  |                    |                |           |
| Kinobesøk                                 |                  |                    |                |           |
| Teaterbesøk                               |                  |                    |                |           |
|                                           |                  |                    |                |           |
| Kafé besøk formiddag                      |                  |                    |                |           |
| Utekveld                                  |                  |                    |                |           |
| Byvandring                                |                  |                    |                |           |
|                                           |                  |                    |                |           |
|                                           |                  |                    |                |           |
| Ditt Navn                                 | e-mail           | Mob.tlf            | Hjemme<br>tlf. | Adresse : |
|                                           |                  |                    |                |           |

Har du andre forslag ?

Kan du være en av kontaktpersonene til Bli Aktiv-gruppen, er du hjertelig velkommen.

*Noen ord til slutt :*

*Lev hver minutt, hver time du er til.*

*Ha gleden i ditt hjerte, la det vises i ditt smil.*

*Mye blir borte og endres med tiden...Livet er nå, ikke siden...*

*(Ukjent)*

**Styret**

